

## Lomi Lomi Nui

### – die Tempelmassage aus Hawaii

Lomi ist der hawaiianische Ausdruck für Massage.

Er bedeutet „drücken, kneten, reiben“ sowie „arbeiten am Innen und Außen“,

aber auch „mit den samtigen Pfoten einer zufriedenen Katze berühren.“

Sie ist eine ganzheitliche **Ganzkörpermassage**, die nicht nur verspannte Muskeln lockert, sondern den Menschen in seiner Gesamtheit anspricht.

Die Lomi ist eine Körperarbeit, die zu tiefer Entspannung führt, Anspannungen und Ängste auflöst, die Psyche auf sanfte Art berührt und entspannt und dem Menschen positive Energie schenkt.

Die Massage ist wie ein reinigendes Ritual, welches Körper, Geist und Seele von belastenden Energien befreien soll, um Raum für die Selbstheilung zu schaffen.

## Ausbildung

### „Tibetische Energiemassage am Rücken“

4 Tage - €775 p/P

Nähere Infos und Start ist jederzeit möglich!

## Workshops zu unterschiedlichsten Themen:

„Mit neuer Energie in die kommende Zeit“

„Chakren und ihre Bedeutung“  
(mit Übungen für das tägliche Leben)

„Womit kann ich meine momentane Lebenssituation aktivieren, verändern, stärken – mit Übungen für das tägliche Leben“

„Wie reinige ich mein Energiefeld von störenden, blockierenden Energien, Verdichtungen, ...“

1x pro Monat von 9-13 Uhr oder 17-21 Uhr möglich.  
Energieausgleich



**Birgit**

**Herzog – Bichler**

Bam

5721 Piesendorf

**Tel.: 0650/5191213**

[bidi.herzog@gmx.at](mailto:bidi.herzog@gmx.at)

## Preise:

**Tibetische Energiemassage € 50/h**

**Reikibehandlung € 50/h**

**Lomi Lomi Nui €125/ ca. 2 ½h**

->die Tempelmassage aus Hawaii

Die von mir angebotenen Anwendungen ist kein Ersatz für eine anstehende medizinische oder psychiatrische Behandlung.



# Gentle Touch

...die sanfte Berührung

aus dem Herzen

## ...unterschiedliche Wege führen zu körperlicher, geistiger und seelischer Ausgeglichenheit.

Ob **tibetische Energiemassage, Reiki, Lomi Lomi Nui, Acces Bars** und viele andere Strömungen, die ich in meine Arbeit mit einfließen lasse, haben als Hauptaspekt die **sanfte Berührung** und **Herzensarbeit** in sich.

Mit Hilfe der universellen Lebensenergie (die jeder in sich trägt, die jeder braucht und die uns allen zur Verfügung steht), meinen erlernten Techniken und meinem eigenen Sein, habe ich die Möglichkeit dich auf deinem Weg, deinen Zielen, deinen Schwierigkeiten und Herausforderungen im Leben (ob körperlich, geistig oder seelisch) zu begleiten, zu unterstützen.

Durch sanfte Streichungen und Berührungen in die völlige Entspannung gelangen, den Weg zu sich selber finden, das eigene Ich entdecken, das eigene Sein wieder spüren, wahrnehmen und dadurch den Grund für körperliche Anzeichen entdecken und verändern können.



## Tibetische Energiemassage am Rücken

... Heilkraft, die vom Herzen kommt.

Die Grundaussage der tibetischen Medizin ist, dass Krankheiten beim Menschen durch fehlende Balance zwischen Körper, Geist und Seele entstehen.

So wird jeder Ärger, Kummer oder Leid, seelische Störungen, traumatische Erlebnisse, Enttäuschungen, die nicht bewusst be- und verarbeitet worden sind, sich irgendwann als körperliche Beschwerden bemerkbar machen.

Ganz besonders verursachen sie Schmerzen und Verspannungen in unserem Muskel- und Rückenbereich.

Durch die tibetische Massage wird versucht die Einheit und Harmonie, das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele wieder herzustellen.

**Sanfte, feine Streichungen am Rücken** lösen einen Reiz auf das vegetative Nervensystem aus.

Dadurch wird es möglich, dass sich die Selbstheilungskräfte der Organe aktivieren, das Chakra System harmonisiert, ungelöste Probleme nach oben kommen können, das Immunsystem und die Vitalität gestärkt. Es bietet sich die Möglichkeit zum Erkennen von erworbenen Mustern und Verletzungen sowie deren Verarbeitung, zur Selbstfindung und Sinnfindung im Leben.

Dauer ca. 1h mit 10min. Vorgespräch

## Reiki

### „universelle Lebensenergie“

Reiki ist eine alte japanische Heilkunst, die durch **gezieltes Auflegen der Hände auf unterschiedliche Positionen am Körper** versucht, die nach ihrer Auffassung unerschöpflichen Lebensenergie des Universums für eine revitalisierende und heilende Wirkung auf Körper, Geist und Seele nutzbar zu machen.

Die Lebensenergie wird durch die Hände übertragen und regt im ganzheitlichen, natürlichem Sinne zur Heilung an.

Die eigene Lebensenergie wird harmonisiert und die Selbstheilungskräfte aktiviert, der Körper wird entschlackt, entspannt und in Fluss gebracht.

Die Körperstrukturen werden aufgefüllt, Blockaden auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene können sich lösen,

Schmerzen – akute wie auch chronische – können gelindert werden.

Reiki kann zur schnelleren Wundheilung und Genesung nach Krankheiten beitragen.

Der Geist kann sich entfalten – Wachstumsprozesse sind auf allen Ebenen möglich.

Dauer ca. 1h